

4 Pory Smaku

Sp. z o. o.

Ul. Krzemionki 7a

20-314 Lublin

Jadłospis

na okres od dnia 5.04.2021 do dnia 9.04.2021

Lp.	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	Urozmaicenie dziennego posiłku porcją owoców lub warzyw
		I danie	II danie		
1					
2	Kasza kukurydziana na mleku kanapki (pieczywo: pszennne, razowe, sitkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kiełbasą krakowską, kiełbasą drobiową) z serem żółtym, twarogiem (ser biały, śmietana, szczypiorek) , z warzywami (pomidor, ogórek), herbata owocowa	Krupnik jaglany (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , por, ziemniaki, kasza jaglana, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Makaron po meksykańsku (szynka gotow. mielona, czerwona fasola, kukurydza, cebula czerwona, koncentrat pomidorowy, pomidory, groszek zielony, makaron penne), Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Jabłko Herbatniki	Stupki ogórka
3	kanapki (pieczywo: pszennne, razowe, sitkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kiełbasą krakowską, kiełbasą drobiową) z serem żółtym , pasta jajeczna (jaja, sól, pieprz, majonez, szczypiorek) , z warzywami (pomidor, ogórek), herbata czarna z cytryną i cukrem	Kapusińnik (korpus drobiowy, kapusta kwaszona, pietruszka, ziemniaki, kiełbasa, boczek, marchewka, natka pietruszki, seler)	Ryż z jabłkiem (ryż biały, jabłko, cynamon, śmietana), Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Budyn Chrupki kukurydziane	Winogron
4	Płatki kukurydziane na mleku kanapki (pieczywo: pszennne, razowe, sitkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kiełbasą krakowską, kiełbasą drobiową), z serem żółtym , miód, z warzywami (pomidor, ogórek) herbata owocowa	Zupa marchewkowa z makaronem (korpus drobiowy, mini marchewka, pietruszka, cebula, natka pietruszki, makaron , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Gulasz z szynki z warzywami (szynka wieprzowa, mąka pszenna, śmietana , marchew, pietruszka, seler , papryka, ziemniaki gotowane. Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Ciasto drożdżowe z rodzynkami (mąka pszenna, mleko, jajko, masło , drożdże, rodzyunki), Woda niegazowana	Stupki marchwi
5	kanapki (pieczywo: pszennne, razowe, sitkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kiełbasą krakowską, kiełbasą drobiową), pasta z tuńczyka (tuńczyk, jajka, sól, pieprz, majonez , serem żółtym z warzywami (pomidor, ogórek), herbata czarna z cytryną i cukrem	Barszcz czerwony (korpus drobiowy, buraki, marchew, pietruszka, seler , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Kopytka marchewkowe (ziemniaki, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, jajko , marchew), Surówka coleslaw (biała kapusta, olej, majonez , sól, pieprz). Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Banan Biskopity	Jabłko

Zupy poprawiane są przyprawami i ziołami : sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, lubczyk.

.....
podpis osoby upoważnionej od Wykonawcy

.....
podpis Dietetyka Wykonawcy

Jadospis

Ul. Krzemionki 7a

na okres od dnia 12.04.2021 do dnia 16.04.2021

Lp.	Śniadanie	I danie	Obiad	II danie	Podwieczorek	Urozmaicenie dziennego posiłku porcją owoców lub warzyw
1	kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, sitkowe) z masłem i wędliną (sopocka, kielbasa krakowska, kielbasą drobiową), z serem żółtym , dżem, herbata czarna z cytryną i cukrem	Krupnik jęczmieniowy (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, selet , ziemniaki, kasza jęczmienna , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka)	Spaghetti bolognese (szynka gotow, mielona, marchew, pietruszka, selet , pomidory, przyprawy, bazyli, makaron spaghetti), Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Kisiel Biskopity	Jabłko	
2	Kawa zbożowa na mleku kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, sitkowe) z masłem i wędliną (sopocka, kielbasa krakowska, kielbasą drobiową), z serem żółtym , z warzywami (pomidor, ogórek), herbata owocowa	Fasolkowa (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, selet , fasolka szparagowa zielona, śmietana , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka)	Kotlety pożarskie (filet z kurczaka, udko, bułka pszenna , jajko , sól, pieprz). Ryż biały. Marchewka z groszkiem. Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Kiwi Chrupki kukurydziane	Stupki marchwi	
3	kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, sitkowe) z masłem i wędliną (sopocka, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), z serem żółtym , pasztet drobiowy, z warzywami (pomidor, ogórek), herbata czarna z cytryną i cukrem	Pyzanka (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, selet , por, ziemniaki, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, śmietana , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka)	Kluski śląskie z sosem (ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka , woda), surówka z marchewki i jabłka (marchew, jabłko, cukier). Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	1/2 kajzerki z serkiem owocowym	Cząstki pomarańczy	
4	Płatki jaglane na mleku kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, sitkowe) z masłem i wędliną (sopocka, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), z serem żółtym , pasta drobiowa (filet z kurczaka, włoszczyzna , przyprawy), z warzywami (pomidor, ogórek) herbata owocowa	Kalafiorowa (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, selet , kalafior, ziemniaki, śmietana , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka)	Bitka wieprzowa (szynka, przyprawy) w sosie, kasza jęczmienna , fasolka szparagowa. Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Muffiny (mąka pszenna , mleko , jajka , olej, proszek do pieczenia) Woda niegazowana	Stupki ogórka	
5	kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, sitkowe) z masłem i wędliną (sopocka, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), plasty jaj , serem żółtym z warzywami (pomidor, ogórek), herbata czarna z cytryną i cukrem	Pomidorowa z makaronem (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, selet , pomidory, śmietana , makaron muszelki , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka)	Pulpet ryby (ryba filet , jajko , mąka pszenna , bułka pszenna , olej) w sosie greckim (marchew, selet , por, pietruszka, koncentrat pomidorowy, przyprawy). Ziemniaki gotowane. Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Jabłko Herbatniki	1/2 Banana	

podpis osoby upoważnionej od Wykonawcy

podpis Dietetyka Wykonawcy

4 Pory Smaku

Sp. Z o. o.
Ul. Krzemionki 7a
20-314 Lublin

Jadłospis

na okres od dnia 29.03.2021 do dnia 2.04.2021

Lp.	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	Urozmaicenie dziennego posiłku porcją owoców lub warzyw
		I danie	II danie		
1	kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, sitkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), z serem żółtym , dżem, herbata czarna z cytryną i cukrem	Jarzynowa (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler, bukiet warzyw, śmietana , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Kureczak w sosie śmietanowo warzywnym (filet z kureczaka, brokuł, kalafior, marchew, śmietana , olej, przyprawy), ryż biały, Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Kisiel marchewkowy Chrupki kukurydziane	Mandarynka
2	Kakao na mleku kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, sitkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową) z serem żółtym , z warzywami (pomidor, ogórek), herbata owocowa	Brokułowa (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , ziemniaki, brokuły, śmietana , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Schab w sosie orientalnym (schab wieprzowy, koncentrat pomidorowy, sok z ananasa, ocet, curry, cukier). Kasza jęczmienna . Bukiet warzyw (brokuł, kalafior, marchewka). Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Jabłko Biszkopty	Slupki ogórka
3	kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, sitkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową) z serem żółtym , hummus (ciecierzyca ziarno gotowane, czosnek, sok z cytryny, przyprawy), z warzywami (pomidor, ogórek), herbata czarna z cytryną i cukrem	Ziemniaczanka (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , por, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Kluski leniwe (ziemniaki, ser biały, jajko, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, olej, masło) z masłem i buleczką , surówka koperkowa (marchewka, pietruszka, jabłko, majonez , koperek), Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	1/2 kajzerki z wędliną, serem żółtym , sałatą	Jabłko
4	Kasza manna na mleku kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, sitkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), z serem żółtym , z warzywami (pomidor, ogórek) herbata owocowa	Ogórkowa (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , ogórki kiszzone, śmietana , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka)	Koliet mielony (szynka wieprzowa, bułka tarta, jajko), ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i jabłka (marchew, jabłko, cukier). Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Chalka pieczona Woda niegazowana	Cząstki pomarańczy
5	kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, sitkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), serem żółtym z warzywami (pomidor, ogórek), herbata czarna z cytryną i cukrem	Pomidorowa z ryżem (marchew, pietruszka, seler , por, pomidory, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka, śmietana , ryż biały)	Makaron z owocami (makaron świdry , owoce). Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Gruszka Herbatniki	Slupki marchwi

Zupy poprawiane są przyprawami i ziołami : sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, lubczyk.

.....
podpis osoby upoważnionej od Wykonawcy

.....
podpis Dietetyka Wykonawcy

4 Pory Smaku

Sp. z o.o.
Ul. Krzemionki 7a
20-314 Lublin

Jadłospis

na okres od dnia 22.03.2021 do dnia 26.03.2021

Lp.	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	Urozmaicenie dziennego posiłku porcją owoców lub warzyw
		I danie	II danie		
1	kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, siltkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), z serem żółtym , dżem, herbata czarna z cytryną i cukrem	Zupa z zielonego groszku (korpus drobiowy, zielony groszek, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , sól, śmietana , pieprz)	Kurczak curry (filet z kurczaka, mleko kokosowe, cebula, pietruszka, seler , papryka, kukurydza, curry, sok z limonki, liść kalafu, śmietanka). Ryż. Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Jabłko Biszkopty	Czaszki pomarańczy
2	Kawa zbożowa na mleku kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, siltkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową) z serem żółtym , z warzywami (pomidor, ogórek), herbata owocowa	Rosół (porcie rosółowe, marchew, pietruszka, cebula, por, makaron nitki , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka)	Kotlet drobiowy panierowany (filet drobiowy, jajko , mąka pszenna , bułka tarta), Ziemniaki gotowane, Marchewka z groszkiem. Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Sok marchewkowo-owocowy Herbatniki	Stupki ogórka
3	kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, siltkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową) z serem żółtym , pasta jajeczna z awokado (jajka , awokado, sól, pieprz, majonez , szczypiorek), z warzywami (pomidor, ogórek), herbata czarna z cytryną i cukrem	Kapusińnik (korpus drobiowy, kapusta kwaszona, pietruszka, ziemniaki, kielbasa, boczek, marchewka, natka pietruszki, seler)	Kopyta szpinakowe (ziemniaki, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, jajko , szpinak), surówka z marchewki i jabłka (marchew, jabłko, cukier). Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	1/2 kajzerki z dżemem	Jabłko
4	Placki jaglane na mleku kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, siltkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), pasta mięsna (szynka gotowana mielona, włoszczyzna , przyprawy), z serem żółtym , z warzywami (pomidor, ogórek) herbata owocowa	Zupa porowa (korpus drobiowy, por, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , sól, śmietana , pieprz).	Pulpety wieprzowe (szynka wieprzowa, mąka pszenna , bułka pszenna , jajko), w sosie koperkowym (marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna , mleko , koperek). Kasza gryczana. Surówka coleslaw (biała kapusta, olej, majonez , sól, pieprz). Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Ciasto piernikowe (masło , jajko , cukier, mleko , mąka pszenna , soda, kakao). Woda niegazowana	Kiwi
5	kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, siltkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), serem żółtym z warzywami (pomidor, ogórek), plaster jajka , herbata czarna z cytryną i cukrem	Krupnik ryżowy (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , por, ziemniaki, ryż biały, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Pulpet rybny (ryba filet , jajko , mąka pszenna , bułka pszenna , olej) w sosie greckim (marchew, seler , por, pietruszka, koncentrat pomidorowy, przyprawy). Ziemniaki gotowane. Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Gruszka Chrupki kukurydziane	Stupki marchwi

Zupy doprawiane są przyprawami i ziołami : sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, lubczyk.

.....
podpis osoby upoważnionej od Wykonawcy

.....
podpis Dietetyka Wykonawcy

4 Pory Smaku

Sp. Z o. o.
Ul. Krzemionki 7a
20-314 Lublin

Jadłospis

na okres od dnia 15.03.2021 do dnia 19.03.2021

Lp.	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	Urozaicenie dzienne posiłku porcją owoców lub warzyw
		I danie	II danie		
1	kanapki (pieczywo: pszennne, razowe, sstkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), z serem żółtym , serce owocowy (ser biały, owoce), z warzywami (pomidor, ogórek), herbata czarna z cytryną i cukrem	Pomidorowa z ryżem (marchew, pietruszka, seler , por, pomidory, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka, śmietana , ryż biały)	Potrąwka z kurczaka z warzywami (filet z kurczaka, marchewka, seler , groszek zielony, mąka pszenna , śmietana), makaron świderki , Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Kisiel Chrupki kukurydziane	Czastki pomarańczy
2	Kakao kanapki (pieczywo: pszennne, razowe, sstkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową) z serem żółtym , z warzywami (pomidor, ogórek), herbata owocowa	Ziemniaczanka (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , por, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Szynka pieczona (szynka wieprzowa, cebula, sól, pieprz), Kasza jęczmienna . Salatka z buraka (burak, olej, cebula, papryka konserwowa, jabłko, sól, pieprz). Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Gruszka Biszkopty	Jabłko
3	kanapki (pieczywo: pszennne, razowe, sstkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową) z serem żółtym , pasta drobiowa (filet z kurczaka, włoszczyzna , przyprawy), z warzywami (pomidor, ogórek), herbata czarna z cytryną i cukrem	Żurek (zakwas z maki żytniej i czosnku, śmietana , kielbasa, pieprz, sól, ziemniaki, włoszczyzna, seler , liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Kopytka (ziemniaki, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, jajko), surówka z pora (pora, cebulka, olej). Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	1/2 kajzerki z serkiem brzoskwinowym	Slupki ogórka
4	Kasza manna na mleku kanapki (pieczywo: pszennne, razowe, sstkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), paszlet domowy, z serem żółtym , z warzywami (pomidor, ogórek) herbata owocowa	Zupa marchewkowa z makaronem (korpus drobiowy, mini marchewka, pietruszka, cebula, natka pietruszki, makaron , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Noża pieczona (udziec drobiowy, przyprawy). Ryz biały, Surówka coleslaw (biała kapusta, olej, majonez , sól, pieprz). Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Ciasto drożdżowe z rodzynkami (mąka pszenna , mleko , jajko , masło , drożdże, rodzyнки). Woda niegazowana	Slupki marchwi
5	kanapki (pieczywo: pszennne, razowe, sstkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), serem żółtym z warzywami (pomidor, ogórek), pasta z tuńczyka (tuńczyk, jaja , sól, pieprz, majonez), herbata czarna z cytryną i cukrem	Barszcz ukraiński (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , buraki, fasolka szparagowa, kapusta biała, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka)	Makaron z serem (makaron świderki , ser biały) z okrasą. Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Jabłko Herbatniki	Kiwi

Zupy doprawiane są przyprawami i ziołami : sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, lubczyk.

.....
podpis osoby upoważnionej od Wykonawcy

.....
podpis Dietetyka Wykonawcy

4 Pory Smaku

Sp. Z o.o.
Ul. Krzemionki 7a
20-314 Lublin

Jadłospis

na okres od dnia 8.03.2021 do dnia 12.03.2021

Lp.	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	Urozmaicenie dziennej porcji posiłku porcją owoców lub warzyw
		I danie	II danie		
1	kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, siłkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kiełbasą krakowską, kiełbasą drobiową), z serem żółtym , miód, z warzywami (pomidor, ogórek), herbata czarna z cytryną i cukrem	Jarzynowa (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler, bukiet warzyw, śmietana , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Spaghetti bolognese (szynka gotow, mielona, marchew, pietruszka, seler , pomidory, przyprawy, bazyli, makaron spaghetti), Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Budyń Chrupki kukurydżane	Slupki ogórka
2	Kawa zbożowa na mleku kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, siłkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kiełbasą krakowską, kiełbasą drobiową) z serem żółtym , z warzywami (pomidor, ogórek), herbata owocowa	Krupnik jaglany (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , por, ziemniaki, kasza jaglana, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Nuggetsy z kureczka (filet z kureczka, jajka , sól, pieprz). Ryż curry. Surówka coleslaw (biała kapusta, olej, majonez , sól, pieprz). Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Jabłko Herbatniki	Czaszki pomarańczy
3	kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, siłkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kiełbasą krakowską, kiełbasą drobiową) z serem żółtym , pasta mięsna (szynka gotowana mielona, włoszczyzna , przyprawy), z warzywami (pomidor, ogórek), herbata czarna z cytryną i cukrem	Kapusińiak (korpus drobiowy, kapusta kwaszona, pietruszka, ziemniaki, kiełbasa, boczek, marchewka, naka pietruszki, seler)	Kluski śląskie z sosem (ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajka , woda). surówka z marchewki i jabłka (marchew, jabłko, cukier). Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	½ kajzerki z dżemem	Slupki papryki
4	Płatki ryżowe na mleku kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, siłkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kiełbasą krakowską, kiełbasą drobiową), dżem, z serem żółtym , z warzywami (pomidor, ogórek) herbata owocowa	Brokułowa (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , ziemniaki, brokuły, śmietana , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Kotlet mielony (szynka wieprzowa, bułka tarta, jajko), ziemniaki gotowane. Bureczki zasmażane (buraki ćwikłowe, przyprawy, mąka pszenna). Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Ciaszko owsiane z suszonymi owocami (płatki owsiane, masło , mąka pszenna , jajka , miód, proszek do pieczenia, rodzyunki, morela, zurawana) Woda niegazowana	Jabłko
5	kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, siłkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kiełbasą krakowską, kiełbasą drobiową), serem żółtym z warzywami (pomidor, ogórek), pasta jajeczna (jajka , sól, pieprz, majonez , szczypiorek), herbata czarna z cytryną i cukrem	Rosół (porcja rosółowe, marchew, pietruszka, cebula, por, makaron niki , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka)	Pulpet rybny pieczony (filet, jajko, mąka pszenna, bułka pszenna , olej). Surówka z kiszzonej kapusty (kapusta kiszona, marchewka, olej). Ziemniaki gotowane. Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Gruszka Biszkopty	Slupki marchwi

Zupy poprawiane są przyprawami i ziołami : sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, lubczyk.

.....
podpis osoby upoważnionej od Wykonawcy

.....
podpis Dietetyka Wykonawcy

na okres od dnia 1.03.2021 do dnia 5.03.2021

Lp.	Śniadanie	I danie	Obiad	II danie	Podwieczorek	Urozmaicenie dziennego posiłku porcją owoców lub warzyw
1	kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, srikowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), z serem żółtym, twarożek (ser biały, śmietana, szczypiorok) , z warzywami (pomidor, ogórek), herbata czarna z cytryną i cukrem	Zacierka na jarzynach (korpus drobiowy, marchew, seler , pietruszka, por, brokuł, kalafior, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Kurczak w sosie słodko kwaśnym (Kurczak, mąka pszenna, śmietana , marchew, pietruszka, seler , papryka), Ryż biały, Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Maślanka z owocami Biskopity	Czaski pomarańczy	
2	Platki kukurydziane na mleku kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, srikowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową) z serem żółtym , z warzywami (pomidor, ogórek), herbata owocowa	Pejzanka (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , por, ziemniaki, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, śmietana , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Pieczeń trzmyska (szynka wieprz., łopatka wieprz, bulka tarta, jajko , cebulka, sól, pieprz), kasza pęczak , warzywa gotowane (brokuł, kalafior, marchewka), Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Jabłko Chrupki kukurydziane	Stupki marchwi	
3	kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, srikowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową) z serem żółtym , pasta z soczewicy (soczewica ziarno gotowane, pomidory, maselko , przyprawy), z warzywami (pomidor, ogórek), herbata czarna z cytryną i cukrem	Zupa grochowa (zeberka, marchew, pietruszka, seler , groch, ziemniaki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Kluski leniwe (ziemniaki, ser biały, jajko , mąka pszenna , mąka ziemniaczana, olej, masło) z maselkiem i bułeczką , surówka koperkowa (marchewka, pietruszka, jabłko, majonez , koperok), Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Kisiel marchewkowy Herbatniki	Jabłko	
4	Platki gryczane na mleku kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, srikowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), pasztet domowy, z serem żółtym , z warzywami (pomidor, ogórek) herbata owocowa	Ogórkowa (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , ogórki kiszzone, śmietana , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka)	Gulasz z szynki z warzywami (szynka wieprzowa, mąka pszenna, śmietana , marchew, pietruszka, seler , papryka, pomidory), Kasza gryczana, Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Chalika pieczona Woda niegazowana	Mandarynka	
5	kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, srikowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), serem żółtym z warzywami (pomidor, ogórek), Pasta z łososa (łosoś, jajka, majonez , szczypiorok, przyprawy), herbata czarna z cytryną i cukrem	Pomidorowa z makaronem (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , pomidory, śmietana , makaron muszelki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka)	Placki ziemniaczane (ziemniaki, mąka pszenna , cebula, jajko , sól, olej), Surówka coleslaw (biała kapusta, olej, majonez , sól, pieprz), Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Mandarynka Biskopity	Stupki papryki	

Zupy doprawiane są przyprawami i ziołami : sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, lubczyk.

..... podpis osoby upoważnionej od Wykonawcy

..... podpis Dietetyka Wykonawcy

Jadospis

Ul. Krzemionki 7a

na okres od dnia 22.02.2021 do dnia 26.02.2021

20-314 Lublin		na okres od dnia 22.02.2021 do dnia 20.02.2021			
Lp.	Śniadanie	Obiad			Urozmaicenie dziennego posiłku porcją owoców lub warzyw
		I danie	II danie	Podwieczorek	
1	kanapki (pieczywo: pszennne, razowe, sitkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), z serem żółtym , serek brzoskwinowy (ser biały , brzoskwinie), z warzywami (pomidor, ogórek), herbata czarna z cytryną i cukrem	Zupa marchewkowa z makaronem (korpus drobiowy, mini marchewka, pietruszka, cebula, natka pietruszki, makaron , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Spaghetti bolognese (szynka gotow, mielona, marchew, pietruszka, seler , pomidory, przyprawy, bazylia, makaron spaghetti), Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Kisiel Herbatniki	Cząstki pomarańczy
2	Płatki jaglane na mleku kanapki (pieczywo: pszennne, razowe, sitkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową) z serem żółtym , z warzywami (pomidor, ogórek), herbata owocowa	Brokułowa (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , ziemniaki, brokuły, śmietana , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Kotlety pożyarskie (filet z kurczaka, udko, bulka pszenna, jajko , sól, pieprz) Ziemniaki gotowane. Marchewka z groszkiem. Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Jabłko Chrupki kukurydziane	Stupki marchwi
3	kanapki (pieczywo: pszennne, razowe, sitkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową) z serem żółtym , pastą mięsna (szynka gotowana mielona, włoszczyzna , przyprawy), z warzywami (pomidor, ogórek), herbata czarna z cytryną i cukrem	Żurek (zakwas z maki żytniej i czosnku, śmietana , kielbasa, pieprz, sól, ziemniaki, włoszczyzna, seler , liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Kopytka szpinakowe (ziemniaki, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, jajko , szpinak), surówka z marchewki i jabłka (marchew, jabłko, cukier). Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	½ kajzerki z dżemem	Mandarynka
4	Kakao kanapki (pieczywo: pszennne, razowe, sitkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), dżem, z serem żółtym , z warzywami (pomidor, ogórek) herbata owocowa	Rosół (porcje rosółowe, marchew, pietruszka, cebula, por, makaron nitki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka)	Schab duszony w sosie (schab wieprzowy, mąka pszenna, śmietana), kasza jęczmienna , surówka z pora(por, cebulka, olej) Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Ciasto marchewkowe (marchewka, jajko , cukier, olej, mąka pszenna , proszek do pieczenia), Woda niegazowana	Stupki papryki
5	kanapki (pieczywo: pszennne, razowe, sitkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), serem żółtym z warzywami (pomidor, ogórek), pastą jajeczna (jajka, sól, pieprz, majonez , szczypiorek), herbata czarna z cytryną i cukrem	Fasolkowa (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , fasolka szparagowa zielona, śmietana , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka)	Kotlet rybny pieczony (filet, jajko, mąka pszenna, bulka pszenna , olej), Surówka z kiszonej kapusty (kapusta kiszona, marchewka, olej) Ziemniaki gotowane. Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Mandarynka Biskopiy	Jabłko

.....
podpis Dietetyka Wykonawcy

.....
podpis osoby upoważnionej od Wykonawcy

4 Pory Smaku

Sp. Z o. o.
Ul. Krzemionki 7a
20-314 Lublin

Jadłospis

na okres od dnia 15.02.2021 do dnia 19.02.2021

Lp.	Śniadanie	Obiad		Podwieczorek	Urozmaicenie dziennego posiłku porcją owoców lub warzyw
		I danie	II danie		
1	kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, siltkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), z serem żółtym , dżem, z warzywami (pomidor, ogórek), herbata czarna z cytryną i cukrem	Pomidorowa z makaronem (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , pomidory, śmietana , makaron muszcelki, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka)	Kurczak curry (filet z kurczaka, mleko kokosowe, cebula, pietruszka, seler , papryka, kukurydza, curry, sok z limonki, liść kaffru, śmietanka). Ryż. Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Sok marchewkowo-owocowy Biskopity	Stupki marchwii
2	Plaki ryżowe na mleku kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, siltkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową) z serem żółtym , z warzywami (pomidor, ogórek), herbata owocowa	Jarzynowa (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , bukiet warzyw , śmietana , sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Kotlet mielony (szynka wieprzowa, bułka tarta, jałko), ziemniaki gotowane, Buraczki zasmażane (buraki ćwikłowe, przyprawy, mąka pszenna). Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Mandarynka Herbatniki	Jabłko
3	kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, siltkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową) z serem żółtym , twarożek (ser biały, śmietana , szczy piorek), z warzywami (pomidor, ogórek), herbata czarna z cytryną i cukrem	Kapusińiak (korpus drobiowy, kapusta kwaszona, pietruszka, ziemniaki, kielbasa, boczek, marchewka, natka pietruszki, seler)	Kopytka marchewkowe (ziemniaki, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, jałko , marchew), Surówka coleslaw (biała kapusta, olej, majonez , sól, pieprz). Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Jogurt owocowy Biskopity	Stupki ogórka
4	Kasza manna na mleku kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, siltkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), paszet domowy, z serem żółtym , z warzywami (pomidor, ogórek) herbata owocowa	Krupnik ryżowy (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , por, ziemniaki, ryż biały, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka).	Bitka drobiowa (filet z kurczaka), kasza jęczmienna , surówka z pora(por, cebulka, olej), Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Ciasto drożdżowe z rodzajnikami (mąka pszenna , mleko , jałko , masło , drożdże, rodzajniki). Woda niegazowana	Cząstki pomarańczy
5	kanapki (pieczywo: pszenne, razowe, siltkowe) z masłem i wędliną (sopocką, kielbasą krakowską, kielbasą drobiową), serem żółtym z warzywami (pomidor, ogórek). Pasta z tososia (tosos , jałja , majonez , szczy piorek, przyprawy), herbata czarna z cytryną i cukrem	Barszcz ukraiński (korpus drobiowy, marchew, pietruszka, seler , buraki, fasolka szparagowa, kapusta biała, sól, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, pietruszka)	Makaron z serem (makaron świdry , ser biały) z okrasą. Kompot owocowy (woda, śliwka, truskawka, porzeczka, cukier)	Jabłko Cmrupki kukurydziane	Stupki papryki

Zupy poprawiane są przyprawami i ziołami : sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, lubczyk.

.....
podpis osoby upoważnionej od Wykonawcy

.....
podpis Dietetyka Wykonawcy